กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย

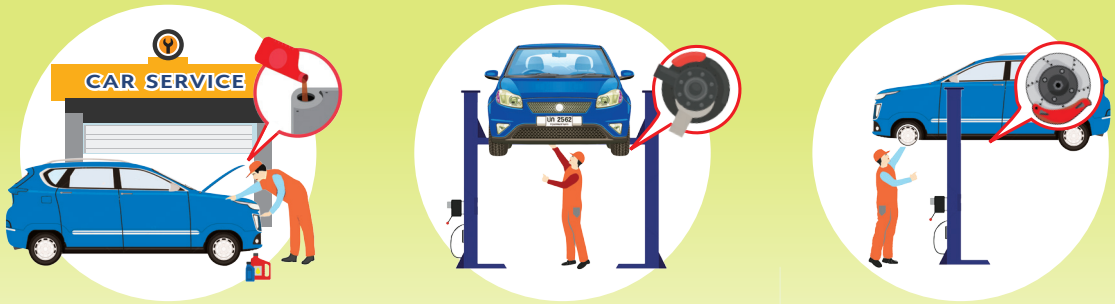
สถ•หยุถ•ภัย

จุลสารเพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ด้านการจัดการสาธารณภัย

ปีที่ 16 ฉบับที่ 158 เดือนกรกฎาคม 2562

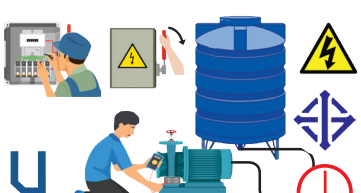
รู้ทัน - ป้องกันอุบัติเหตุทางถนนจาก

ระบบเบรก ไม่พร้อมใช้งาน





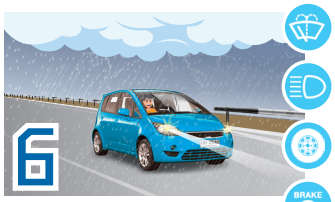
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย • ป้องกันภัยเชิงรุก บรรเทาทุกข์เมื่อเกิดภัย



4 เรียนรู้ - ป้องกัน - แก้ไขจุดเสี่ยงอุบัติภัย จากไฟฟ้า...ลดเสี่ยงอันตรายในช่วงฤดูฝน



5 เรียนรู้หลักช่วยเหลือ ผู้ประสบเหตุฉุกเฉิน ...ป้องกันอันตรายร้ายแรง



6 เตรียมอุปกรณ์ประจำรถให้พร้อม ...เดินทางช่วงฤดูฝนปลอดภัย...ลดเสี่ยงอุบัติเหตุ



7 ใช้ 'ลิฟต์ - บันไดเลื่อน' ถูกวิธี ...ลดเสี่ยงอันตราย

พลกระทบ จากปรากฏการณ์เอลนีโญกำลังอ่อน ทำให้ประเทศไทยมีอุณหภูมิสูงขึ้นและมีปริมาณฝนต่ำกว่าค่าปกติ ร้อยละ 5 – 10 โดยเฉพาะช่วงครึ่งแรกของเดือนกรกฎาคม 2562 ปริมาณและการกระจายตัวของฝนจะลดลง อาจก่อให้เกิดภาวะฝนทิ้งช่วง และปัญหาการขาดแคลนน้ำด้านการเกษตรในพื้นที่แล้งซ้ำซากนอกเขตชลประทาน จึงขอให้เกษตรกรเตรียมพื้นที่รองรับน้ำให้เพียงพอต่อการเพาะปลูก หรือวางระบบน้ำหยดในพื้นที่เพาะปลูก เพื่อป้องกันผลผลิตทางการเกษตรได้รับความเสียหาย

อย่างไรก็ตาม ในช่วงฤดูฝน พื้นที่กรุงเทพมหานครและปริมณฑลมักประสบปัญหาน้ำท่วมขังจากการระบายน้ำไม่ทัน รัฐบาลได้สั่งการให้กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องแก้ไขปัญหาและช่วยเหลือประชาชน มุ่งเน้นการเชื่อมโยงข้อมูลปริมาณฝนและสภาพการจราจร พร้อมเร่งระบายน้ำในพื้นที่จุดอ่อนน้ำท่วมขัง รวมถึงจัดเจ้าหน้าที่ชุดเพชิญสถานการณ์วิกฤตสนธิกำลังหน่วยงานที่เกี่ยวข้องปฏิบัติการอำนวยความสะดวกในการเดินทาง ซ่อมแซมและลากจูงรถที่เครื่องยนต์ขัดข้องในเส้นทางที่มีน้ำท่วมขังและการจราจรติดขัด เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนของประชาชน

ปัจจุบันประเทศไทยมีแนวโน้มเกิดสาธารณภัยบ่อยครั้งและทวีความรุนแรง โดยเฉพาะภัยธรรมชาติที่ยากต่อการคาดการณ์ และไม่เป็นไปตามฤดูกาล การแจ้งเตือนภัยถือเป็นกลไกสำคัญในการลดความเสี่ยงสาธารณภัย รัฐบาลจึงได้ให้ความสำคัญกับการสร้างเครือข่ายการแจ้งเตือนภัยพิบัติในระดับพื้นที่ เพื่อให้ประชาชนได้รับข้อมูลการเตือนภัยและเตรียมพร้อมรับมือภัยพิบัติได้ล่วงหน้า กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ได้ขับเคลื่อนการเสริมสร้างศักยภาพเครือข่ายแจ้งเตือนภัยพิบัติภาคประชาชน เพื่อรับผิดชอบภารกิจด้านการแจ้งเตือนภัยและสนับสนุนการจัดการภัยพิบัติในระดับพื้นที่ครอบคลุมทุกประเภทภัย และทุกห้วงระยะเวลาการเกิดภัย เพื่อให้ประชาชนได้รับการแจ้งเตือนภัยอย่างรวดเร็ว ทั่วถึง และเตรียมพร้อมรับมือภัยพิบัติได้ทันท่วงที

แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า
สวัสดีค่ะ

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา	ชยพล	ธิติศักดิ์
บรรณาธิการ	ชัยณรงค์	วาสนะสมสิทธิ์
	เชษฐา	โมสิกรัตน์
	จุรีรัตน์	เทพอาสน์
ผู้ช่วยบรรณาธิการ	ศิริวรรณ	จุลวนิชรัตนา
กองบรรณาธิการ	พัลลรินทร์	ภูกิจ
	มณียฉัตร	มาสมภพ
	เดือนเพ็ญ	ประทุม
	สุวารี	มิ่งเมือง
	ดังนภสร	แจ้งเอี่ยม
	ชุดาภา	ภัทรกรรม
	เบญจมาศ	เชียรวิชัย

รู้ทัน - ป้องกันอุบัติเหตุทางถนนจาก ระบบเบรก ไม่พร้อมใช้งาน

ระบบเบรก เป็นอุปกรณ์สำคัญที่ใช้ในการชะลอความเร็วและหยุดรถ หากระบบเบรกทำงานบกพร่องอาจทำให้เกิดอุบัติเหตุทางถนนได้ เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะสัญญาณเตือนความผิดปกติของระบบเบรก รวมถึงการดูแลระบบเบรกอย่างถูกวิธี ดังนี้

รู้ทันสัญญาณความ

เบรกดัง

อาการ

มีเสียงดังขณะเหยียบเบรก

สาเหตุ

เบรกดังบริเวณล้อคู่หน้าหรือหลัง เกิดจากผ้าเบรกและจานเบรกใกล้หมด
เบรกดังเฉพาะล้อใดล้อหนึ่ง เกิดจากฝุ่นหรือหินเข้าไปเสียดสีระหว่างผ้าเบรกกับจานเบรก หรือใช้ผ้าเบรกไม่ได้มาตรฐาน

เบรกสั่น

อาการ

เหยียบเบรกแล้วแป้นเบรกสั่น พวงมาลัยสั่น หรือรถสั่นทั้งคัน

สาเหตุ

ใช้งานระบบเบรกอย่างรุนแรง ทำให้จานเบรกคดบิดตัว หรือสึกหรอ
เบรกเกิดความร้อนสูงและนำรถไปขับลุยน้ำ ทำให้ระบบดิสก์เบรกและดรัมเบรกชำรุด



เบรกติด

อาการ

เมื่อปล่อยเท้าออกจากแป้นเบรกแล้ว เบรกยังทำงานตลอดเวลา ทำให้รถมีอาการตื้อ เบรกร้อน และมีกลิ่นไหม้

สาเหตุ

ลูกยางกันฝุ่นของแม่ปั๊มเบรกฉีกขาด ทำให้น้ำซึมเข้ากระบอกเบรก ส่งผลให้เกิดความชื้นและเป็นสนิม
ลูกสูบเบรกติดขัด ทำให้ไม่สามารถเคลื่อนตัวเข้า – ออกได้ตามปกติ

เบรกปัด

อาการ

เหยียบเบรกแล้วรถปัดหรือเอียงไปทางใดทางหนึ่ง

สาเหตุ

น้ำมันหรือสารหล่อลื่นของระบบช่วงล่างกระเด็นเข้าจานเบรก ทำให้ผิวจานเบรกลื่นหรือมัน
ชุดระบบเบรกสึกหรอ ทำให้แรงกดของเบรกแต่ละฝั่งแตกต่างกัน

เบร

อา

เบรกลื่นหรือเบรก
ด้วยความเร็วสูง
ขึ้น – ลงเขา

สา

เหยียบเบรกอย่
ทำให้จานเบรกและ
เกิดก๊าซแทรกตัว
ของจานเบรกกับ
ไม่อยู่



มผิดปกติระบบเบรก

เบรกที่อหรือเบรกตื้อ

อาการ

แป้นเบรกแข็ง เหยียบเบรกแล้วเหมือนเบรกไม่อยู่

สาเหตุ

หม้อลมเบรกรั่ว ทำให้สูญญากาศในระบบเบรกลดลง จึงรู้สึกเหมือนเบรกไม่อยู่ กรณีเป็นรถเครื่องยนต์ดีเซล อาจเกิดจากปั๊มไดชาร์จเสียและสายลมรั่ว

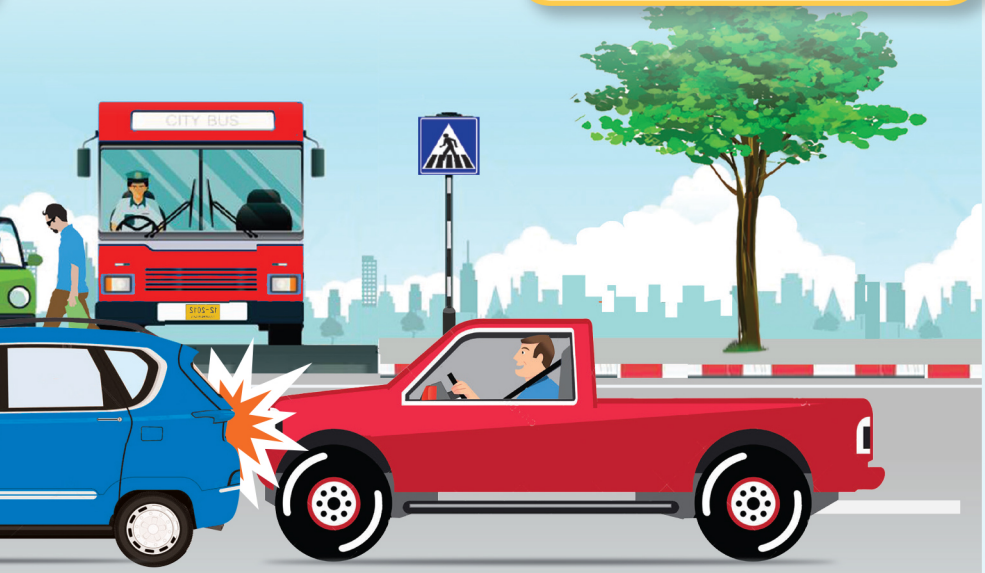
เบรกต่ำหรือเบรกจม

อาการ

แป้นเบรกจมลึกมากกว่าปกติ โดยเมื่อเหยียบเบรกค้างไว้ แป้นเบรกจะค่อยๆ จม ทำให้รถชะลอตัวช้ากว่าปกติ

สาเหตุ

ลูกยางปั๊มเบรกสึกหรอหรือบวม ทำให้แรงดันเบรกลดลง จึงต้องเหยียบแป้นเบรกลึกกว่าปกติหรือย้ำเบรกหลายๆ ครั้ง



กเฟด

การ

ไม่อยู่ในขณะที่ขับรถ โดยเฉพาะเส้นทาง

เหตุ

างรุนแรงบ่อยครั้ง ะเบรกร้อน ส่งผลให้บริเวณหน้าสัมผัส บผ้าเบรก จึงเบรก

เบรกหมด

อาการ

เหยียบเบรกแล้วมีเสียงดัง เบรกมีอาการสั่น

สาเหตุ

ผ้าเบรกหมด ทำให้โลหะของแผ่นผ้าเบรกเสียดสีกับจานเบรกจนเกิดเสียงดัง และเบรกสั่น

เบรกแตก

อาการ

เหยียบแป้นเบรกจนสุดแล้ว แต่ระดับความเร็วของรถไม่ลดลง

สาเหตุ

น้ำมันเบรกรั่วซึม เนื่องจากท่อน้ำมันเบรกชำรุด ลูกยางแม่ปั๊มเบรกและแม่ปั๊มเบรกเสียหาย สายอ่อนเบรกแตก ทำให้กระบอกสูบเบรกไม่มีแรงดันส่งไปยังผ้าเบรก

ระบบเบรกเสื่อมสภาพ/ชำรุด อาทิ น้ำมันเบรกเสื่อมสภาพ ผ้าเบรกหมด

ดูแลระบบเบรกให้พร้อมใช้งาน

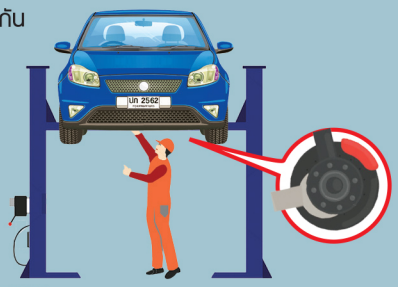


น้ำมันเบรก

น้ำมันเบรกอยู่ในระดับที่กำหนดตามค่ามาตรฐาน และไม่มีรอยคราบน้ำมันเบรกใต้ท้องรถมากผิดปกติ

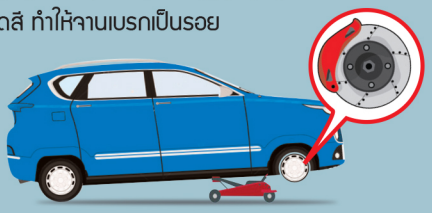
เปลี่ยนถ่ายน้ำมันเบรกตามระยะทุกๆ 1 ปี หรือ 25,000 กิโลเมตร จะช่วยป้องกันการเกิดสนิมในระบบเบรก

ไม่ใช้น้ำมันเบรกที่ไม่ได้มาตรฐาน อาทิ นำน้ำมันเบรกที่ถ่ายออกมาแล้วกลับมาใช้ใหม่ หรือนำน้ำมันเบรกต่างชนิดมาผสมกัน



ผ้าเบรก

มีความหนาไม่ต่ำกว่า 4 มิลลิเมตร เพื่อป้องกันการเสียดสี ทำให้จานเบรกเป็นรอย



จานเบรก

จานเบรกสึกหรอหรือเป็นรอยขูดขีด ควรเจียรจานเบรกให้เรียบเสมอกัน

จานเบรกมีรอยร้าว คด บางเกินไป ควรเปลี่ยนจานเบรกใหม่

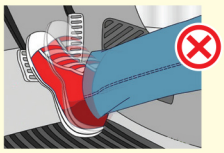
ปัจจัยที่ทำให้ระบบเบรกเสื่อมสภาพเร็วกว่าปกติ



ไม่ดูแลระบบเบรกให้พร้อมใช้งานอย่างสม่ำเสมอ



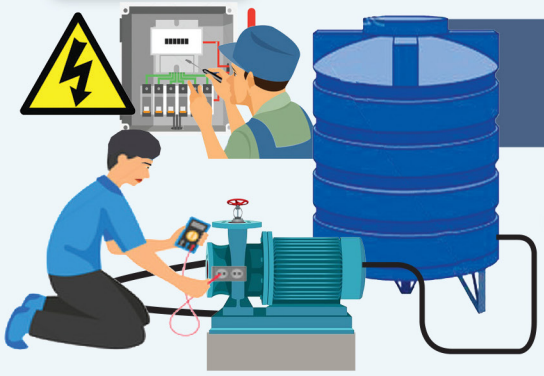
บรรทุกน้ำหนักเกินอัตราที่กำหนด



เหยียบเบรกบ่อยครั้งและเหยียบเบรกกะทันหันขณะขับรถด้วยความเร็วสูง



ขับรถผ่านเส้นทางลาดชันเป็นประจำ ทำให้ต้องใช้งานเบรกมากกว่าปกติ



เรียนรู้ - ป้องกัน - แก้ไขจุดเสี่ยงอุบัติภัยจากไฟฟ้า

...ลดเสี่ยงอันตรายในช่วงฤดูฝน

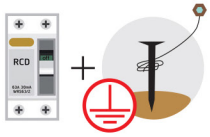
อุบัติภัยจากไฟฟ้า มักเกิดบ่อยครั้งในช่วงฤดูฝน เนื่องจากความชื้นจากฝนและน้ำเป็นตัวนำกระแสไฟฟ้า ทำให้มีความเสี่ยงต่อการได้รับอันตราย เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติเพื่อป้องกันอุบัติภัยจากไฟฟ้าในช่วงฤดูฝน ดังนี้

การป้องกันอุบัติภัยจากไฟฟ้า

เลือกใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าที่ได้มาตรฐาน มีเครื่องหมายรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม (มอก.)

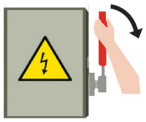


ห้ามใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าในขณะที่ร่างกายเปียกชื้นหรือยืนบนพื้นที่ชื้นแฉะ เพราะหากมีกระแสไฟฟ้ารั่ว จะถูกไฟฟ้าดูด



ติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันไฟฟ้าดูด อาทิ เครื่องตัดกระแสไฟฟ้าอัตโนมัติ เบรกเกอร์ควบคุมไฟสายดิน





ตัดกระแสไฟฟ้าเมื่อน้ำท่วมบ้าน โดยปิดสวิตช์ และถอดปลั๊กไฟ เพื่อป้องกันกระแสไฟฟ้ารั่ว ทำให้ถูกไฟฟ้าดูด



ไม่ใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าขณะเกิดฝนฟ้าคะนอง เพราะหากฟ้าผ่าลงมาบริเวณใกล้เคียง จะทำให้เครื่องใช้ไฟฟ้าเสียหาย และผู้ใช้งานได้รับอันตราย



ตรวจสอบเครื่องใช้ไฟฟ้าให้อยู่ในสภาพใช้งานได้อย่างปลอดภัยอยู่เสมอ หากพบจุดชำรุดให้รีบซ่อมแซม



ไม่นำเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ชำรุดมาใช้งาน โดยเฉพาะเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ได้รับความเสียหายจากน้ำ เพราะเสี่ยงต่อการได้รับอันตราย



เคลื่อนย้ายเครื่องใช้ไฟฟ้าให้พ้นจากระดับน้ำท่วมถึง เพื่อป้องกันไฟฟ้าดูด และเครื่องใช้ไฟฟ้าได้รับความเสียหาย

การปรับปรุงและแก้ไขจุดเสี่ยงอุบัติภัยจากไฟฟ้า



จัดทำรางร้อยสายไฟฟ้า โดยเฉพาะบริเวณใต้ฟ้า เพดาน หลังคา และภายนอกอาคาร เพื่อป้องกันอันตรายจากสายไฟฟ้าชำรุด



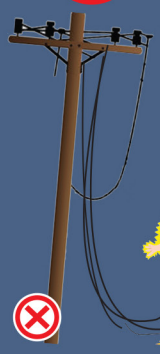
เลือกใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าภายนอกอาคารแบบกันน้ำและมีฝาครอบปิด เพื่อป้องกันน้ำรั่วซึมทำให้กระแสไฟฟ้าลัดวงจร



ติดตั้งสายดินและเบรกเกอร์ควบคุมไฟ โดยเฉพาะเครื่องใช้ไฟฟ้าที่มีโครงเป็นโลหะ และอยู่บริเวณพื้นที่ชื้นแฉะ เพื่อป้องกันกระแสไฟฟ้ารั่ว

เตือนใจ

- ไม่เข้าใกล้แนวสายไฟ เสาไฟฟ้า และไม่สัมผัสวัตถุที่เป็นสื่อนำไฟฟ้า เพราะหากกระแสไฟฟ้ารั่วจะได้รับอันตรายจากไฟฟ้าดูด
- โค่นต้นไม้และตัดแต่งกิ่งไม้ที่พาดแนวสายไฟฟ้า เพื่อป้องกันพายุลมแรงพัดต้นไม้ล้มหรือเกี่ยวสายไฟขาด ก่อให้เกิดอันตรายได้





- หากเห็นสายไฟฟ้าขาด ห้ามเข้าใกล้ หรือใช้วัสดุเขี่ยสายไฟเด็ดขาด เพื่อความปลอดภัย ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ดำเนินการตัดกระแสไฟฟ้าและแก้ไขให้อยู่ในสภาพปลอดภัย

1129 การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
1130 การไฟฟ้านครหลวง

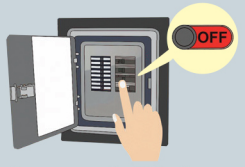


เรียนรู้หลักช่วยเหลือ ผู้ประสบเหตุฉุกเฉิน ...ป้องกันอันตรายร้ายแรง



การดำเนินชีวิตประจำวัน อาจต้องประสบเหตุฉุกเฉินที่ไม่คาดคิด โดยเฉพาะอุบัติภัยใกล้ตัวที่มักถูกละเลยหรือมองข้ามอันตราย อาทิ อุบัติภัยจากไฟฟ้า อุบัติภัยจากสารเคมี อุบัติภัยทางน้ำ การเรียนรู้หลักช่วยเหลือผู้ประสบเหตุฉุกเฉินอย่างถูกวิธี จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอันตรายได้ เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติในการช่วยเหลือผู้ประสบเหตุฉุกเฉิน ดังนี้

การช่วยเหลือผู้ถูกไฟฟ้าดูด



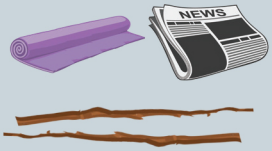
รีบตัดกระแสไฟฟ้า โดยปิดสวิตช์ ถอดปลั๊กไฟ และสับคัตเอาท์



ห้ามสัมผัสผู้ถูกไฟฟ้าดูดในขณะที่ยังไม่ตัดกระแสไฟฟ้า เพราะจะได้รับอันตรายจากไฟฟ้าดูด



ห้ามช่วยเหลือผู้ถูกไฟฟ้าดูดในขณะที่ร่างกายเปียกชื้นหรือยืนบนพื้นที่ชื้นแฉะ เพราะจะถูกไฟฟ้าดูดเสียชีวิต



นำวัสดุที่เป็นฉนวนไฟฟ้า อาทิ ผ้าแห้ง หนังสือพิมพ์ กิ่งไม้ เขี่ยสายไฟให้หลุดจากตัวผู้ถูกไฟฟ้าดูด

การปฐมพยาบาลผู้ถูกไฟฟ้าดูด

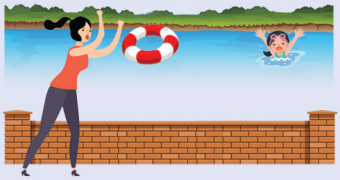


กรณีผู้ถูกไฟฟ้าดูดหมดสติ หัวใจหยุดเต้น และไม่หายใจ ให้รีบทำการปั๊มหัวใจ โดยจัดให้ผู้ถูกไฟฟ้าดูดนอนบนพื้นราบ จากนั้นทำการผายปอดและนวดหัวใจ จนกว่าผู้ถูกไฟฟ้าดูดจะหายใจได้เอง พร้อมรีบนำส่งสถานพยาบาลโดยเร็ว

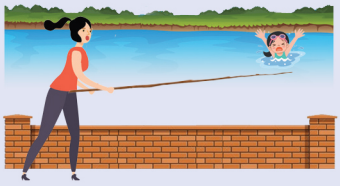
การช่วยเหลือคนจมน้ำ



ตะโกน เพื่อให้ผู้ที่ว่ายน้ำเป็นและแข็งแรงลงไปช่วยเหลือคนจมน้ำ



โยน อุปกรณ์ชูชีพหรือสิ่งของที่สามารถลอยน้ำได้ให้ผู้ตกน้ำยึดเกาะพยุงตัวรอการช่วยเหลือ

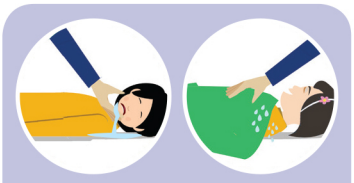


ยื่น วัสดุใกล้ตัวให้คนจมน้ำยึดเกาะ เช่น เข็มขัด กิ่งไม้ เป็นต้น โดยผู้ช่วยเหลือควรหาที่ยึดเหนี่ยวบนฝั่งให้มั่นคง เพื่อป้องกันการพลัดตกน้ำ

การปฐมพยาบาลคนจมน้ำ



กรณีไม่รู้สึกตัว ให้เปิดทางเดินหายใจ เป่าปาก บีบจมูก เป่าลมเข้าทางปาก ติดต่อกัน และกด หรือนวดหัวใจ 30 ครั้ง สลับกับการเป่าปาก จนหายใจได้เอง พร้อมนำส่งสถานพยาบาลโดยเร็วที่สุด



กรณีรู้สึกตัว ให้นอนราบ ตะแคงหน้า และเชยคางให้ศีรษะเงยขึ้น เพื่อให้น้ำไหลออกทางปาก เช็ดตัวให้แห้ง เปลี่ยนเสื้อผ้า และห่มผ้าให้ความอบอุ่นแก่ร่างกาย พร้อมนำส่งสถานพยาบาลในทันที

ชวนคิด ผู้ที่เข้าช่วยเหลือผู้ประสบเหตุ ควรตั้งสติ ไม่ตื่นตระหนก และทำการปฐมพยาบาลในเบื้องต้น หากมีอาการรุนแรง ให้นำส่งสถานพยาบาลทันที

การปฏิบัติตนกรณีได้รับอันตรายจากสารเคมี



กรณีสัมผัสสารเคมี ถอดเสื้อผ้าที่เปื้อนสารเคมีออก และใช้น้ำสะอาดล้างผิวหนัง หากเป็นสารเคมีที่ทำปฏิกิริยากับน้ำ อาทิ กรดกำมะถัน ให้ใช้ผ้าสะอาดเช็ดออก



กรณีสารเคมีเข้าตา ลืมตาและเปิดเปลือกตาให้น้ำสะอาดไหลผ่านตาอย่างน้อย 15 นาที ห้ามขยี้ตา หรือใช้น้ำยาหยอดตา เพราะจะทำให้ระคายเคืองตามากขึ้น



กรณีสูดดมสารเคมี รีบออกมายังที่โล่งบริเวณด้านเหนือลม ซึ่งมีอากาศถ่ายเทสะดวก ในระยะไม่ต่ำกว่า 300 เมตร



กรณีรับประทานสารเคมีเข้าไป ให้รีบลดการดูดซึม โดยดื่มน้ำเปล่าหรือนมทันทีหรือล้วงคอ เพื่อให้อาเจียนสารพิษออกมา ยกเว้นมีอาการชักหรือหมดสติ ห้ามดื่มหรือทำให้อาเจียน เพราะอาจทำให้ได้รับอันตราย

ชวนคิด ผู้ประสบอุบัติภัยสารเคมีควรจดจำประเภทหรือชนิดของสารเคมีที่เข้าสู่ร่างกาย เพื่อเป็นข้อมูลประกอบการรักษา

เตรียมอุปกรณ์ประจำรถให้พร้อม ...เดินทางช่วง ฤดูฝน ปลอดภัย...ลดเสี่ยงอุบัติเหตุ

การขับรถในช่วงฤดูฝน มีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนนสูงกว่าช่วงปกติ เนื่องจากถนนเปียกลื่น และทัศนวิสัยในการมองเห็นเส้นทางไม่ชัดเจน เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะการเตรียมอุปกรณ์ประจำรถให้พร้อมขับรถในช่วงฤดูฝน ดังนี้



ใบปัดน้ำฝน

- เปลี่ยนใบปัดน้ำฝนทุกปี
- เลือกใช้ใบปัดน้ำฝนที่มีขนาดเหมาะสมตามมาตรฐานที่รถกำหนด
- ยางปัดน้ำฝนต้องสามารถกวาดน้ำได้สะอาด
- ไม่มีรอยขุ่นมัว เนื้อยางไม่แห้งกรอบ และไม่มีเสียงดังขณะใช้งาน



สัญญาณไฟ

- ตรวจสอบสัญญาณไฟให้มีแสงไฟส่องสว่างทุกดวง
- ทำความสะอาดโคมแก้วครอบสัญญาณไฟไม่ให้มีคราบขุ่น
- ปรับตั้งแสงไฟให้ส่องในระดับที่เหมาะสมและอยู่ในระดับเดียวกันทั้ง 2 ข้าง
- เลือกใช้ไฟหน้าที่มีแสงสีเหลือง จะส่องสว่างได้มากกว่า





ยางรถยนต์

- ยางรถยนต์ต้องยึดเกาะถนนและรีดน้ำได้ดี
- หมั่นตรวจสอบลมยางและสภาพยางอยู่เสมอ
- ยางต้องไม่มีรอยปริ แตก ปูด บวม
- ดอกยางละเอียด ร่องยางลึก มีความสูงไม่ต่ำกว่า 2.5 มิลลิเมตร
- เติมแรงดันลมยางให้มากกว่าปกติ 2 – 3 ปอนด์ต่อตารางนิ้ว ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการรีดน้ำ



ระบบเบรก

- ผ้าเบรกต้องไม่สึกหรอและมีความหนาเพียงพอที่จะหยุดรถได้อย่างปลอดภัย
- เปลี่ยนถ่ายน้ำมันเบรกทุกระยะทาง 20,000 – 40,000 กิโลเมตร หรือทุก 1 – 2 ปี
- ระบบเบรกต้องไม่มีเสียงดัง รถไม่มีอาการปัด และไม่มีรอยรั่วซึมของน้ำมันเบรก
- หากระบบเบรกชำรุดหรือมีอาการผิดปกติ ให้นำรถไปตรวจสอบและซ่อมแซมทันที



ใช้ ‘ลิฟต์ – บันไดเลื่อน’ ถูกวิธี

...ลดเสี่ยงอันตราย

ลิฟต์และบันไดเลื่อน เป็นทางเลือกที่เพิ่มความสะดวกในการขึ้น - ลงอาคาร แต่หากใช้งานไม่ถูกวิธี อาจก่อให้เกิดอันตรายได้ เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติในการโดยสารลิฟต์และบันไดเลื่อนอย่างถูกวิธี ดังนี้

โดยสารลิฟต์ปลอดภัย

ไม่ใช้ลิฟต์ที่บรรทุกน้ำหนักหรือจำนวนคนเกินกำหนด เพราะลิฟต์อาจรับน้ำหนักไม่ไหว

รอให้ลิฟต์จอดสนิทก่อนเดินเข้าลิฟต์ เพื่อป้องกันอันตรายกรณีลิฟต์ขัดข้อง

รอให้คนออกจากลิฟต์ก่อนจึงเดินเข้าลิฟต์ เพื่อไม่ให้ลิฟต์รับน้ำหนักมากเกินไป

ยืนกระจายน้ำหนักให้ทั่วห้องโดยสารลิฟต์ รวมถึงไม่ยืนกีดขวางประตูลิฟต์

ไม่ยืนพิงประตูลิฟต์ เพราะประตูลิฟต์ไม่สามารถรับน้ำหนัก อาจก่อให้เกิดอันตรายได้

เพิ่มความระมัดระวังเมื่อเดินออกจากลิฟต์ เพราะลิฟต์อาจจอดไม่ตรงกับระดับพื้น ทำให้สะดุดล้มได้





การแก้ไขเหตุฉุกเฉิน



กรณีลิฟต์ค้าง

ตั้งสติและกดปุ่มสัญญาณ Emergency Call เพื่อขอความช่วยเหลือ

หากไฟฟ้าดับและระบบระบายอากาศหยุดทำงาน ห้ามนั่งรอบริเวณพื้นลิฟต์ เนื่องจากหากเกิดการสะสมของก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์จะทำให้ก๊าซกระจายตัวและลอยตัวต่ำ หากสูดดมเข้าไป อาจทำให้หมดสติได้



กรณีลิฟต์ตก

กดปุ่มลิฟต์ให้จอดทุกชั้น เพื่อให้ระบบไฟฟ้าสำรองทำงาน จะช่วยหยุดลิฟต์ไม่ให้เลื่อนลงอย่างรวดเร็ว

หาที่ยึดจับให้แน่น พร้อมยืนตัวตรงให้หลังและศีรษะชิดผนัง งอเข่าเล็กน้อย จะช่วยลดแรงกระแทกและป้องกันการบาดเจ็บรุนแรง

เตือนใจ ห้ามใช้ลิฟต์ขณะเกิดฝนฟ้าคะนอง แผ่นดินไหว หรือเพลิงไหม้ เพราะหากไฟฟ้าดับ จะทำให้ลิฟต์ค้าง ส่งผลให้ขาดอากาศหายใจเสียชีวิตได้

ใช้บันไดเลื่อนปลอดภัย



มองจังหวะการเคลื่อนตัวของบันไดเลื่อน พร้อมก้าวเท้าให้พอดีกับขั้นบันได

ยืนหันหน้าไปในทิศทางเดียวกับบันไดเลื่อน โดยยืนตรงส่วนกลางของขั้นบันได

จับราวบันไดเลื่อนให้มั่นและยืนห่างจากขอบบันไดเลื่อน เพื่อป้องกันการพลัดตกหรือสะดุดล้ม

ตรวจสอบความเรียบร้อยของเครื่องแต่งกาย อาทิ ชายผ้า เชือกผูกรองเท้า ส้นรองเท้าปลายแหลม เพื่อป้องกันการเข้าไปติดในร่องบันไดเลื่อน



ไม่ให้เด็กขึ้น – ลงบันไดเลื่อนตามลำพัง หากเป็นเด็กเล็กให้อุ้ม เพื่อป้องกันเด็กพลัดตกหรือถูกบันไดเลื่อนหนีบ

ไม่วางสิ่งของบนบันไดเลื่อน เพราะเศษวัสดุอาจเข้าไปเกี่ยวในร่องบันไดเลื่อน

ไม่ยื่นศีรษะและแขนออกนอกราวบันไดเลื่อน เพราะอาจได้รับอันตราย



ไม่ใช้บันไดเลื่อนขนย้ายสิ่งของที่มีน้ำหนักมาก เพราะบันไดเลื่อนอาจรับน้ำหนักไม่ไหว ทำให้เกิดอันตรายได้

ไม่ยืนพิงขอบด้านข้างบันไดเลื่อน เพราะอาจเสียหลักและพลัดตกได้

ไม่วิ่งขณะใช้งานบันไดเลื่อน เพื่อป้องกันการสะดุดล้ม

การแก้ไขเหตุฉุกเฉิน



ตั้งสติและรีบกดปุ่มหยุดฉุกเฉิน หากกดปุ่มเองไม่ได้ให้ขอความช่วยเหลือจากผู้ที่อยู่บริเวณใกล้เคียง

ไม่ขยับตัวหรือเคลื่อนไหวร่างกาย และรอความช่วยเหลือจากช่างหรือผู้เชี่ยวชาญ





เตือนใจ ไม่นำรถเข็น อุปกรณ์ช่วยเดิน ไม้เท้า ค้ำยัน ขึ้นลงบันไดเลื่อน ควรใช้ลิฟต์โดยสารหรือทางเลื่อนสำหรับรถเข็นในการขึ้นลงระหว่างชั้นแทน



เครือข่ายการแจ้งเตือนภัยพิบัติ ถือเป็นกำลังสำคัญของภาครัฐในการแจ้งเตือนภัยในพื้นที่เสี่ยงภัย เพื่อให้ประชาชนได้รับข้อมูลการเตือนภัยและเตรียมพร้อมรับมือภัยพิบัติได้ล่วงหน้า จึงช่วยลดความสูญเสียชีวิตและทรัพย์สิน

รัฐบาลได้ให้ความสำคัญกับการสร้างเครือข่ายการแจ้งเตือนภัยพิบัติภาคประชาชน จึงได้มอบหมายให้กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) พัฒนาเครือข่ายการแจ้งเตือนภัยพิบัติให้รับผิดชอบด้านการแจ้งเตือนภัย และสนับสนุนการจัดการภัยพิบัติในระดับพื้นที่ โดยมีบทบาทหน้าที่ครอบคลุมทุกห้วงระยะเวลาในการเกิดภัย



ปภ. สร้างเครือข่ายแจ้งเตือนภัยพิบัติภาคประชาชน เสริมประสิทธิภาพการเตือนภัยรวดเร็ว เข้าถึงทุกพื้นที่

เตรียมพร้อมรับมือก่อนเกิดภัย

- ศึกษาข้อมูลภัยพิบัติในพื้นที่อย่างรอบด้าน

รู้...ลักษณะพื้นที่



สภาพดิน สถานการณ์น้ำ ปริมาณฝน และสภาวะอากาศ

รู้...สภาพความเสี่ยงภัย



โดยเฉพาะภัยพิบัติที่เกิดขึ้นบ่อยครั้ง และช่วงระยะเวลาที่เกิดภัย

รู้...ข่าวสารแจ้งเตือนภัย



ติดตามพยากรณ์อากาศและประกาศเตือนภัยจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

รู้...วิธีปฏิบัติตนปลอดภัย



แนะนำประชาชนให้พร้อมรับมือภัยพิบัติทันท่วงที





- **สำรวจสภาพความเสี่ยงภัยและความพร้อมรับมือภัยพิบัติ** ทั้งพื้นที่เสี่ยงภัย พื้นที่ปลอดภัย เครื่องมืออุปกรณ์ เครื่องจักรกลด้านสาธารณภัย ข้อมูลการช่วยเหลือของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อวางแผนรับมือภัยพิบัติอย่างเหมาะสม
- **ถ่ายทอดความรู้และสร้างการมีส่วนร่วมจัดการภัยพิบัติ** โดยแบ่งหน้าที่ในการเตรียมพร้อมรับมือภัยพิบัติ ทั้งการเฝ้าระวังและแจ้งเตือนภัย การประสานอพยพหนีภัย การจัดเตรียมศูนย์พักพิงชั่วคราว การดูแลด้านการดำรงชีพ
- **เตรียมพร้อมรับมือภัยพิบัติในระดับพื้นที่** โดยร่วมจัดทำแผนการแจ้งเตือนภัย แผนอพยพหนีภัย และฝึกซ้อมการอพยพหนีภัย เพื่อซักซ้อมแนวทางการแจ้งเตือนภัยและอพยพหนีภัยให้เป็นไปในทิศทางเดียวกัน

ปฏิบัติการขณะเกิดภัย





- **ติดตามข้อมูลการเกิดภัยพิบัติ** ทั้งพยากรณ์อากาศ ประกาศเตือนภัย สถานการณ์น้ำ ปริมาณฝน และสภาวะอากาศสำหรับแจ้งเตือนภัยแก่ประชาชน และประสานการปฏิบัติกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- **เฝ้าระวังสถานการณ์ภัยและเตรียมพร้อมเผชิญเหตุ** โดยประสานหน่วยปฏิบัติในพื้นที่ กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน เครือข่ายอาสาสมัครให้แจ้งเตือนประชาชนเตรียมพร้อมรับมือภัยพิบัติ
- **กระจายข่าวสารแจ้งเตือนภัยถึงระดับครัวเรือนและบุคคล** ผ่านเครื่องมือและช่องทางการสื่อสารในพื้นที่ อาทิ ไซเรนมือหมุน ตีเกราะเคาะไม้ตีกลองเพล เป่านกหวีด เพื่อให้ประชาชนอพยพหนีภัยทันท่วงที

จัดการหลังเกิดภัย

- **สนับสนุนการช่วยเหลือผู้ประสบภัย** โดยประสานข้อมูลความเสียหายและผลกระทบจากภัยพิบัติแก่หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อวางแผนช่วยเหลือและกำหนดแนวทางการฟื้นฟูพื้นที่ประสบภัยได้อย่างเหมาะสม
- **ประสานดูแลความเป็นอยู่ผู้ประสบภัย** ทั้งการนำส่งผู้บาดเจ็บไปยังสถานพยาบาล การดูแลสุขภาพอนามัย การอพยพกลับเข้าที่พักอาศัย รวมถึงฟื้นฟูสภาพจิตใจผู้ประสบภัย





ทั้งนี้ กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) มุ่งพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพเครือข่ายแจ้งเตือนภัยพิบัติภาคประชาชนให้ครอบคลุมทุกประเภทภัยในทุกพื้นที่เสี่ยงภัย เพื่อเสริมประสิทธิภาพการเตือนภัยให้รวดเร็วและเข้าถึงทุกพื้นที่

ช่องทางการรับข้อมูลข่าวสารการแจ้งเตือนภัยพิบัติของ ปภ.

สื่อมวลชน
โทรทัศน์ วิทยุ หนังสือพิมพ์

เว็บไซต์
www.disaster.go.th

สายด่วน
สายด่วนนิรภัย 1784 และสายด่วน 192

Facebook
ปภ.กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ ศูนย์เตือนภัยพิบัติแห่งชาติ

แอปพลิเคชัน
DDPM Reporter

ช่องทางการสื่อสารในพื้นที่
วิทยุชุมชน เสียงตามสาย หอกระจายข่าว รถกระจายเสียงเคลื่อนที่

เครื่องมือเตือนภัย
ไซเรนมือหมุน เกราะ ไม้ กลองเพล นกหวีด พลุ ฯลฯ

สื่อบุคคล
กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน เครือข่ายการแจ้งเตือนภัยพิบัติ มิสเตอร์เตือนภัย อปพร.

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย
กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ ฝ่ายประชาสัมพันธ์
3/12 ถนนอู่ทองนอก แขวง / เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300 โทรศัพท์ / โทรสาร : 0-2243-0674 0-2243-2200

สายด่วนนิรภัย 1784 ป้องกันภัย เชิงรุก บรรเทาทุกข์ เมื่อเกิดภัย www.disaster.go.th