

วิธีป้องกันตัวเองและสังคม จากโรคติดต่อโควิด-19 (COVID-19)



หมั่นล้างมือให้สะอาด



ด้วยน้ำสบู่หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ



- หลังใช้มือปิดปาก
เวลา จาม หรือไอ

- หลังใช้ห้องน้ำ

- ก่อน-หลังรับประทานอาหาร

- หลังใช้มือจับ ราว ที่จับ
หรือสิ่งของในที่สาธารณะ

